

TRABZON ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI

YEMEK LİSTESİ

Kalori

16.03.2020	Pazartesi	EZOĞELİN ÇORBA	ETLİ NOHUT	PIRINÇ PİLAVI	YOĞURT	1254
17.03.2020	Salı	TARHANA ÇORBA	TERBİYELİ KÖFTE	PEYNİRLİ RULO BÖREK	MEVSİM SALATA	1310
18.03.2020	Çarşamba	MERCİMEK ÇORBA	BAHÇIVAN KEBAP	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	MANDALİNA	1322
19.03.2020	Perşembe	KREMALİ SEBZE ÇORBA	MANTARLI TAVUK SOTE	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	MEŞRUBAT	1145
20.03.2020	Cuma	YAYLA ÇORBA	ETLİ YEŞİL FASÜLYE	SALÇALI MAKARNA	BURMA TATLI	1412
23.03.2020	Pazartesi	EZOĞELİN ÇORBA	BARBUNYA PİLAKİ	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	1200
24.03.2020	Salı	KÖYLÜ ÇORBA	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	MOR LAHANA-HAVUÇ SALATA	ŞEKERPARE	1358
25.03.2020	Çarşamba	VİTAMİN ÇORBA	SEBZELİ FIRIN TAVUK BUT	NOHUTLU BULGUR PİLAVI	AYRAN	1159
26.03.2020	Perşembe	AYVA KOMPOSTO	ET HAŞLAMA	PIRINÇ PİLAVI	MEVSİM SALATA	1247
27.03.2020	Cuma	MERCİMEK ÇORBA	YOĞURTLU KIYMALI İSPANAK	SALÇALI MAKARNA	ELMA	1313
30.03.2020	Pazartesi	MERCİMEK ÇORBA	ETLİ KURU FASÜLYE	ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	KARIŞIK TURŞU	1350
31.03.2020	Salı	ALACA ÇORBA	MİSKET KÖFTE	MAKARNA	MEVSİM SALATA	1210

RECEP DEMİR
Daire Başkanı